

Der Weg zu einer glücklichen Beziehung

DAS 1X1 FÜR DEINE REISE INS HERZ EINES MANNES

Eine Kurzanleitung zum Liebesglück



Loving Penguin

Einleitung

Liebe Leserin,

Es gibt nichts Schöneres im Leben, als einen wunderbaren, einzigartigen Mann zu kennen bzw. kennenzulernen. Das bezaubernde Gefühl der Verliebtheit und die Aussicht auf eine glückliche Zukunft mit diesem Mann geben uns viel Lebenslust und Vorfreude auf die Zukunft.

Leider hat die Liebe aber auch ihre Schattenseiten. Unerfüllte, nicht erwiderte Liebe kann sehr schmerzhaft und niederschmetternd sein. Vielleicht hast auch du den Mann deiner Träume gefunden und hast es bisher nicht geschafft, sein Herz zu erobern. Vielleicht bist du auch vor Kurzem von deinem Freund oder Mann verlassen worden und möchtest ihn zurückerobert, da du ihn noch tief und innig liebst.

Wir haben dieses eBook für Frauen wie dich geschrieben. Denn es gibt fast immer Grund zur Hoffnung und zum Optimismus. Die meisten Frauen wissen nicht, wie sie das Feuer der Liebe in dem Mann ihres Herzens entfachen können. Die gute Nachricht ist: Es gibt eine Menge, teilweise sehr einfache Tipps, mit denen du deine Aussicht auf Erfolg ganz erheblich steigern kannst.



Verzweifle also nicht am Mann, dem unbekanntem Wesen. Denn Männer sind generell eher einfach gestrickt und auch, wenn ihr Verhalten manchmal unlogisch, widersinnig und gefühllos erscheint, so steckt hinter jeder ihrer Handlungen eine Logik, die der männlichen Psyche entspringt. Eine Frau, die diese Logik versteht, schafft es, so gut wie jeden Mann zu verzaubern.

Wir möchten mit dir in diesem Gratisreport ein wenig in die Welt der männlichen Psyche eintauchen. Außerdem möchten wir dir erklären, welche 10 großen Liebestöter du auf keinen Fall begehen darfst, wenn du dir deine Chance auf eine glückliche Zukunft mit dem Mann deines Herzens nicht verbauen möchtest.

Wir wünschen dir viel Spaß beim Lesen und Umsetzen unserer Tipps,

Maria, Martin & das Loving Penguin Team

Loving Penguin Beziehungsberatung



Wie alles begann...

Sophie hatte sich schon seit Jahren nicht mehr so erfüllt, aufgeregt und überwältigt gefühlt, wie an diesem schönen Frühlingstag. Sie hatte gerade wieder einen schönen Nachmittag mit Diego verbracht und sie haben sich an diesem Nachmittag so gut unterhalten und so prächtig verstanden, wie noch nie zuvor.

Nach langer Suche war sich Sophie sicher, dass sie in Diego endlich ihre große Liebe gefunden hatte. Diego war für sie der Traummann schlechthin: Sportlich, groß, gutaussehend und außerdem ein sehr einfühlsamer und verständnisvoller Mann, der Sophie mit seinem einzigartigen Humor regelmäßig zum Lachen brachte. Sophie fühlte sich in Diegos Gesellschaft einfach geborgen und pudelwohl.

Endlich gab es einen Menschen, der alle Kriterien erfüllte. Sophie konnte sich keinen tolleren Mann als Diego vorstellen. Sie war verliebt, und das über beide Ohren. Dem großen Glück stand nur ein kleines Detail im Weg: Diego.

Ohne Sophie und Diego würdest du unser eBook heute nicht in den Händen halten. Denn Sophie war mein erster und wie ich damals nicht wissen konnte bei Weitem nicht letzter Beziehungsberatungsfall. Eigentlich hatte ich, Maria, mich bis



dato als studierte Psychologin auch auf ebensolche psychologische Therapien spezialisiert, bis damals meine beste Freundin Sophie völlig verstört in meiner Praxis auftauchte. Mittlerweile liegt Sophies Geschichte schon einige Zeit zurück, aber ich versuche mich so gut es geht an alles zu erinnern und es möglichst gut, verständlich und auch ein wenig unterhaltsam für dich zusammenzufassen:

Sophie und Diego kannten sich schon seit einigen Wochen. Sie verstanden sich perfekt und haben auch das ein oder andere Mal im Rausch der Gefühle (und ab und an auch des Alkohols) Zärtlichkeiten ausgetauscht. Diego schrieb Sophie mal mehr mal weniger, ohne aber Interesse an einer festen Beziehung mit ihr zu zeigen. Sie waren einfach gute Freunde, zwischen denen manchmal etwas passierte, ohne dass mehr daraus entstand.

Während Sophie sich über beide Ohren in Diego verliebt hatte und sich nach mehr sehnte, war Diego augenscheinlich mit der Situation so wie sie war völlig zufrieden. Er mochte Sophie, aber seine Gefühle waren nicht stark genug, um sich auf eine feste Beziehung mit ihr einzulassen.

So kam es, dass Sophie die Initiative ergriff und beschloss, aufs Ganze zu gehen. Bei einem Kaffee an einem sonnigen Frühlings-Nachmittag erzählte sie Diego von ihren Gefühlen. Diego war sichtlich gerührt und überrascht. Er sagte Sophie,



dass auch er sie sehr mochte. Sie verbrachten den Rest des Tages zusammen, aßen zusammen romantisch bei Diego zu Abend, gönnten sich eine Flasche Wein und schliefen anschließend zusammen.

Sophie war auf Wolke sieben. Sie durchlebte einen unglaublich schönen emotionalen Höhenflug, bis nach einigen Tagen die böse Überraschung kam. Diego bat Sophie um etwas Zeit, da alles etwas zu schnell ginge, er sich nicht über seine Gefühle sicher sei und momentan eigentlich keine feste Beziehung möchte. Das war der Beginn einer großen Achterbahnfahrt von Sophies Gefühlen.

Die schnelle Trennung von Diego setzte Sophie leider sehr stark zu. Es stimmte eigentlich einfach alles zwischen den beiden und Sophie verstand die Welt nicht mehr. Ich erinnere mich noch sehr gut an ihren Zustand, als sie in meiner Praxis vorbeikam. Natürlich, frei nach Murphys Gesetz, genau an dem Tag, an dem der ganze Nachmittag voll mit Patiententerminen war.

Mit ein wenig Organisationstalent schaffte ich mir zwei freie Stunden für Sophie. Ich war mit ihrem Fall natürlich schon vertraut. Während ich mich sehr für Sophie gefreut hatte, als sie mit Diego zusammen gekommen war, hatte ich leider in diesem Moment schon befürchtet, dass sich die Situation schnell zum Schlechten wenden könnte.



Nachdem ich Sophie endlich getröstet und beruhigt hatte, beschlossen wir, einen 4-Wochen-Plan zu entwickeln, mit dem Sophie Diegos Herz endgültig erobern sollte. Gesagt, getan. Noch am selben Tag stand eine erste Version des Eroberungsplanes. Ich war sehr zuversichtlich, dass Sophies Chancen mehr als gut standen. Dass Diego Sophie sehr mochte, wussten wir ja schon. Auch, wenn ich zu diesem Zeitpunkt noch keine Beziehungsexpertin war, sondern mich auf andere Therapieformen spezialisiert hatte, war ich mir sicher, dass die Methoden der COGTherapie auch bei Diego funktionieren würden.

Eine große Unbekannte gab es allerdings noch: Den Mann, das unbekannte Wesen. Selbst heute werde ich ab und an immer wieder von den Gedanken und der Logik eines Mannes überrascht. Glücklicherweise war ich mir über dieses Problem bewusst und beschloss, meinem Mann Martin von unserem Plan zu erzählen. Das war die beste Entscheidung, die ich damals treffen konnte. Es stellte sich heraus, dass Martin eine Menge wertvoller Tipps hatte, wie ein Mann tickt und sich ein Mann verliebt. Heute kann ich sagen, dass Martin einen nicht unerheblichen Teil zu Sophies glücklicher Beziehung beigetragen hat, obwohl er als Betriebswirt und privat lebenslustiger und aktiver Mensch mit Liebe und Beziehungstherapie gar nichts am Hut hat.



Nach drei ein-half Wochen lud Diego Sophie endlich zu einem Abendessen in einem eleganten Restaurant ein, gestand ihr seine Gefühle und bat sie um eine zweite Chance. Als mir Sophie am nächsten Morgen von ihrem Erfolg erzählte, fiel mir nicht nur ein Stein, sondern gleich ein ganzes Gebirge vom Herzen.

Sophie und ich haben lange Zeit überlegt, ob wir Diego von unserem damaligen 4-Wochen-Plan erzählen sollen und dürfen oder nicht. Wir haben ihm lange nichts von unserer Strategie erzählt. Da Sophies und Diegos Beziehung nun schon lange von tiefer, echter Liebe erfüllt ist, haben wir Diego aber jetzt, wo ich unsere Strategien auch online veröffentlicht habe, eingeweiht. Er hat ziemlich geschmunzelt, als Sophie, Martin und ich ihm von allem erzählt haben.

Bis hierhin ist meine Geschichte eine typische Geschichte unter Freunden, wie wir sie schon alle einmal erlebt haben. Allerdings ist Sophie ein sehr redseliger Mensch, so dass schon bald unser gesamter Freundeskreis überzeugt davon war, dass ich die Liebesexpertin schlechthin sei (- was ich bis heute als großes Lob, aber auch als Übertreibung ansehe).

Wie dem auch sei, ehe ich mich versah, hatte ich wenige Wochen später den nächsten Fall in einer Beratungssitzung vor mir sitzen. Axel hatte vor Kurzem seine langjährige Freundin verloren.



Ich möchte dich, liebe/r Leser/in, aber nun nicht auch mit den Details dieses Falles und der vielen anderen Liebesgeschichten langweilen. Nach und nach kamen immer regelmäßiger Patienten mit Beziehungsproblemen zu mir, bis ich beschloss, mich ab sofort nicht nur inoffiziell, sondern auch offiziell neben der psychologischen Therapie auf die Beziehungstherapie zu konzentrieren. Mein Mann Martin unterstützt mich dabei vor allem beim organisatorischen Teil und mit wertvollen Ratschlägen aus den Bereichen Life-Style und Attraktivität.

Seit wir auch im Internet vertreten sind, ist unser Bekanntheitsgrad enorm gestiegen. Um die tägliche „E-Mail-Flut“ und die vielen persönlichen Beratungen meistern zu können, haben wir deshalb vor Kurzem unser Team weiter vergrößert. Wir freuen uns, dass wir auf die wertvolle Unterstützung von unseren talentierten Beratern und Experten zurückgreifen können und möchten uns an dieser Stelle von ganzem Herzen bei allen unseren Mitarbeitern bedanken. Auch sie leisten einen wertvollen Beitrag zu unseren Ratgebern, denn während ihrer täglichen Arbeit konzentrieren sie sich nicht nur darauf, unsere Strategie perfekt zu verinnerlichen, sondern entwickeln sie mir ihren zahlreichen guten Vorschlägen auch aktiv weiter. Alle neuen, kreativen Ideen und Methoden von uns - Martin, Maria und unserem Team - findest du in der neuen Auflage unserer Ratgeber.



So, jetzt habe ich aber genug über uns erzählt und möchte mich auf das wirklich Wichtige konzentrieren: Dich und den Menschen deines Herzens.

Nachtrag: Da ihr, liebe Leser, so häufig nachfragt, warum wir uns „Loving Penguin“ nennen, habe ich mir überlegt, kurz hier auf diese Frage einzugehen: Der Pinguin ist eines der treuesten Tiere auf unserem Planeten. Wenn er sich einmal für einen Partner entschieden hat, bleibt er auf Lebzeiten bei diesem Partner. Ich kann mir kein Bild vorstellen, welches das Ziel unserer Beziehungsberatung treffender beschreibt: Eine glückliche und erfüllte Beziehung mit dem Menschen deines Herzens für den Rest deines Lebens. Eben genauso wie ein treues Pinguin-Pärchen.

Eine bekannte Situation

Es ist gut möglich, dass du dich an der ein oder anderen Stelle von Marias Fall wiedergefunden hast. Wahrscheinlich hast du es selbst schon allzu oft selbst erlebt, dass (d)ein Mann sich völlig unlogisch verhält und sein Verhalten regelmäßig ändert. Gestern war er noch extrem interessiert und heute meldet er sich auf einmal erst Stunden später auf deine Nachricht. Ganz plötzlich ist er nicht mehr der freundliche Gentleman, sondern nur noch sehr kurz angebunden und sogar ein wenig



abweisend. Vielleicht hat er sich bis vor kurzem auch von sich aus oft bei dir gemeldet und hatte immer Zeit für dich, und jetzt ist er auf einmal immer verplant und unterwegs.

Hinter dem Verhalten eines Mannes steckt fast immer ein logischer Grund, egal, wie widersinnig dir sein Verhalten auch vorkommen mag. Sobald du die männliche Denkweise und Psyche verstanden hast, wirst du in der Lage sein, mit eben diesen psychischen Mechanismen ihr Verhalten in einem hohen Maße zu steuern. Unsere Ratgeber haben kein geringeres Ziel als es dir zu ermöglichen, das Feuer der Liebe in einem Mann so lange du willst aufrechtzuerhalten, sodass dich der Mann deines Herzens dein Leben lang spüren lässt, dass es für ihn keine begehrenswertere Frau als dich auf dieser Welt gibt.

Leider sind Männer oft nicht besonders kommunikativ und lassen niemanden in ihre Gefühlswelt blicken. Ein Mann kann außerdem sehr direkt, wenig einfühlsam, gemein und abweisend sein. Dadurch werden viele Frauen leider manchmal tief in ihren Gefühlen verletzt, fühlen sich unsicher und bauen mit der Zeit eine Barriere auf, um sich selbst zu schützen und nicht mehr verletzt zu werden.

Die negativen, schmerzvollen Erfahrungen können dazu führen, dass man sich immer mehr abschottet und man einem Mann gar nicht erst gestattet, einem näher zu kommen. Das eigene Vertrauen wurde einfach schon zu oft enttäuscht. Als



Konsequenz dessen wird man vielleicht niemals eine glückliche, erfüllte Beziehung führen.

Bei einigen Frauen, die in der Vergangenheit schlechte, schmerzende Erfahrungen machen mussten, kann sich mit der Zeit die Meinung durchsetzen, dass Männer egoistische, triebgesteuerte Wesen seien, die weder selbst Gefühle haben noch auf die Gefühle anderer Rücksicht nehmen.

Der Mann, das gefühllose Wesen?

Wir haben eine gute Nachricht für dich: Auch Männer haben starke Gefühle und sehnen sich nach Geborgenheit und Zuneigung. Die meisten Männer haben im Leben genau wie die meisten Frauen schon Zurückweisung erleben müssen und sind verletzt worden. Aus diesem Grund bauen auch einige Männer Schutzwälle auf und lassen Frauen kaum an sich heran.

Der Wunsch nach Liebe und Geborgenheit ist aber tief in der Seele eines jeden Mannes verankert. Jeder Mann sucht nach der Frau, bei der er einfach nur er selbst sein kann, von der er tief und innig geliebt wird und die er mit jeder Faser seines Körpers liebt und bewundert.



Dieser tief verwurzelte Wunsch nach Zweisamkeit ist stärker als jeder Schutzmechanismus, den ein Mann vielleicht in den letzten Jahren aufgebaut hat. Er ist auch stärker als jede Bindungsangst. Wenn du die Gründe für die Bindungsängste eines Mannes kennst und verstehst und gelernt hast, wie du es schaffst, dass er sich dir langsam öffnet und lernt, dir zu vertrauen, dann steht deiner Reise tief in sein Herz nichts mehr im Wege.

Damit du auf deiner Reise auch an deinem großen Ziel, der Liebe des Mannes deines Herzens, ankommst, möchten wir dir zeigen:

- ✓ Welche Knöpfe du im Kopf eines Mannes drücken musst, damit er sich in dich verliebt.
- ✓ Wie du sicherstellst, dass das Gefühl des Verliebtseins nicht von kurzer Dauer ist, sondern sich in lange, tiefe und innige Liebe verwandelt.

Wie du vielleicht schon selbst erlebt hast, gibt es einige Frauen, die Männer magisch anziehen und so gut wie jeden Mann mit einer bewundernswerten Leichtigkeit um den Finger wickeln können. Diese Frauen sind keine Top-Modells. Denn ein gutes Aussehen weckt nur die Triebe und Lust nach Sex in einem Mann. Aussehen alleine zieht einen Mann aber nicht in seinen Bann und führt schon gar nicht ins Herz eines Mannes.



Nein, um einen Mann buchstäblich umzuhauen, braucht es anderer Eigenschaften und eine einzigartige, charismatische Persönlichkeit. Ein Mann möchte mit einer ganz besonderen Frau, wie du es bist und ihm nur zeigen musst, zusammen sein.

Bevor du dich aber mit vollem Einsatz an dein wichtigstes Projekt, das Erobern des Herzens deines Traummannes, machen kannst, müssen wir vorher noch über die 10 typischen Liebestöter mit dir sprechen.

Die 10 größten Liebestöter

Liebestöter Nr. Eins:

Dem Mann hinterherlaufen

Männer möchten eine Frau erobern. Sie möchten das Gefühl haben, dass sie es sind, die dich für sich gewonnen haben. Sobald ein Mann merkt, dass eine Frau sehr an ihm interessiert ist, lässt sein Interesse dagegen schlagartig nach oder kommt gar nicht erst auf.

Deshalb darfst du dem Mann deines Herzens auf keinen Fall das Gefühl geben, dass du ihm zu Füßen liegst und er nur mit



den Fingern schnippen muss, um mit dir zusammen zu sein. Ganz im Gegenteil: Dein Angebeteter muss die Zeit und Unterhaltung mit dir sehr genießen, während du ihm gleichzeitig vermittelst, dass die gemeinsame Zeit mit dir nicht selbstverständlich ist. Jeder Kontakt mit dir muss zu etwas Besonderem werden. Du darfst nicht jederzeit auf Abruf bereitstehen und ihm jeden Wunsch von den Lippen ablesen.

Das impliziert, dass du deinen Traummann auch nicht täglich anschreiben oder anrufen darfst. Zu viel Kontakt zeigt ihm nämlich, dass du an mehr interessiert bist und er dein Herz schon längst erobert hat. Es ist für ihn ganz selbstverständlich, von dir zu hören und es obliegt ganz alleine seiner Entscheidung, ob er mit dir Kontakt haben möchte oder nicht. Du musst ihm aber zeigen, dass das ein Trugschluss ist, du dein eigenes Leben führst und auch jederzeit aus seinem Leben verschwinden könntest.

Wie du dem Mann deines Herzens zeigst, dass du ihm nicht hinterherläufst, unabhängig bist und ihm das Gefühl gibst, dass du etwas ganz Besonderes bist, erklären wir dir ausführlich in unserem Ratgeber [„So erobere ich das Herz meines Traummannes“](#).



Liebestöter Nr. Zwei:

Zu früh Zärtlichkeiten austauschen

Jeder Mann steht auf schnellen, unverbindlichen Sex. Erfüllst du ihm diesen Wunsch, so machst du es ihm aber viel zu einfach und verlierst eine deiner besten Waffen. Wie schon im Liebestöter Nr. 1 beschrieben, möchten Männer eine Frau erobern. Das ultimative Ziel eines jeden Mannes ist es, eine Frau ins Bett zu bekommen. Nach vollendeter Tat lässt das Interesse dagegen dann schnell nach. Der Mann hat ja alles erreicht, was er erreichen wollte.

Deshalb darfst du es erst zu Sex kommen lassen, wenn der Mann deines Herzens bereits Gefühle für dich empfindet und du nicht nur als „Lustobjekt“ von ihm wahrgenommen wirst.

Auch mit dem Austausch anderer Zärtlichkeiten wie Küssen solltest du vorsichtig sein und lieber abwarten, bis er die ersten wirklichen Gefühle für dich zeigt.

Liebestöter Nr. Drei:

Sich zu viel gefallen lassen

Mache nicht den Fehler zu glauben, dass sich dein Traummann in dich verlieben wird, weil du nie anderer Meinung bist, ihm jeden Wunsch von den Lippen abliest und ihm alles recht machst.



Die männliche Psyche funktioniert leider nicht so. Natürlich ist es bequem und vorteilhaft für einen Mann, wenn du ihm alles recht machst und nie Probleme bereitest. Aber leider leiden so deine Anziehung und der Respekt, den er für dich empfindet. Die tiefe, innige Liebe eines Mannes erweckst du nicht, indem du unterwürfig bist und ihm immer alles durchgehen lässt. Ganz im Gegenteil, Männer bewundern starke Frauen mit einer eigenen Meinung, die aber gleichzeitig liebevoll und weiblich sind. Wenn du diese gesunde Mischung perfekt hinbekommst, dann bist du dem Mann deines Herzens einen großen Schritt nähergekommen.

Liebestöter Nr. Vier:

„Spielehen“

Einige Frauen sind der Meinung, ihren Traummann über psychologische Spielchen von sich überzeugen zu können. Sie geben sich abweisend bis arrogant, antworten generell nie auf Nachrichten oder versuchen andere ähnlich simple und leicht zu durchschauende Taktiken. Eine beliebte Strategie ist auch zu versuchen, den Mann seines Herzens eifersüchtig zu machen, indem man vor seinen Augen mit anderen Männern flirtet oder ihn über Nachrichten oder über gemeinsame Freunde wissen lässt, dass man gerade mit einem anderen Mann am Anbändeln ist.



Mit solch einem Verhalten wirst du aber nur erreichen, dass er früher oder später das Interesse an dir völlig verliert. Plumpes, abweisendes Verhalten führt in einem Mann nicht zu Bewunderung, sondern führt dazu, dass er den Respekt für dich verliert und sich denkt „Mit so einer Frau möchte ich weder zusammen sein, noch etwas zu tun haben.“

Die feine Kunst, die du erlernen musst, ist ihm auf eine psychologisch geschickte, aber nicht abweisende Art, zu zeigen, dass du eine einzigartige, unabhängige Frau bist.

Liebestöter Nr. Fünf:

„Gar nicht oder stümperhaft Flirten“

Flirten ist eine Kunst für sich, die nicht jede Frau von Natur aus perfekt beherrscht. Allerdings kann jeder lernen, wie man erfolgreich flirtet. Wenn du verstehst, wie du richtig und gekonnt flirtest, dann besitzt du ein sehr mächtiges Instrument, um dem Mann deiner Träume regelrecht den Kopf zu verdrehen.

Denn das Flirten kann einen unheimlich großen Einfluss auf deine Erfolgsaussichten haben. Mit ausgeprägten Flirtkünsten kannst du ihn aufmerksam machen und kannst es schaffen, dass er auch Stunden später noch an dich denkt.



Aber wehe der Frau, die zu übermütig und plump an die Sache herangeht. Flirten ist deutlich mehr, als einfach einen kurzen Rock anzuziehen oder sexuelle Kommentare zu machen. Falsch oder zu plump zu flirten führt dazu, dass er dich als einfach zu haben und im schlimmsten Fall sogar als „billig“ einstufen wird. Wer dagegen richtig flirten kann, verführt einen Mann über sein Verhalten und seine Worte, zeigt ihm aber gleichzeitig auch, dass er nicht mehr als ein Lächeln und ein nettes Gespräch bekommen wird. Ein gelungener Flirt endet damit, dass er sich zu dir hingezogen fühlt und spürt, dass er sich um dich bemühen muss, wenn er auch weiterhin deine Aufmerksamkeit genießen möchte.

Liebestöter Nr. Sechs:

Zu denken, Männer zu verstehen

Viele Frauen begehen den Fehler zu meinen, sie würden verstehen, wie Männer funktionieren und Liebe entwickeln. Dabei nehmen sie oft falsch an, dass Männer genauso funktionieren würden wie sie selbst.

Das ist leider ein ganz großes Missverständnis und völlig falsch. Männer handeln, fühlen und denken auf eine ganz andere Art als du als Frau. Ihre Logik folgt einem anderen Muster und sie entwickeln Gefühle und Liebe auf eine andere Art als Frauen es tun.



Liebestöter Nr. Sieben:

Zu früh Zukunftspläne schmieden

Mache nicht den Fehler, zu früh über ein Zusammenziehen, Heiraten, Familie und Kinder mit ihm zu sprechen. Auch wenn diese Dinge sehr romantisch klingen und sicherlich eine sehr schöne Vorstellung sind, so schrecken sie viele Männer ab. Der Mann deines Herzens hat momentan noch ganz andere Dinge im Kopf und wenn du schon jetzt große Zukunftspläne schmiedest, läufst du Gefahr, dass du ihn damit abschreckst.

Liebestöter Nr. Acht:

Dich verstellen

Du würdest wahrscheinlich fast alles dafür tun, um deinen Traummann zu beeindrucken. Schließlich sehnst du dich nach nichts mehr, als ihn an deiner Seite zu haben. Leider kann dieses Verlangen dazu führen, dass sich einige Frauen in der Gegenwart des Mannes ihres Herzens verstellen und zwanghaft versuchen „cooler“ zu sein. Einige Frauen prahlen dabei sogar. Andere lachen übertrieben viel über jeden seiner Witze (selbst, wenn der Witz an sich gar nicht lustig war), oder sind generell immer seiner Meinung und widersprechen nie.



Auch falsche Interessen werden immer wieder gerne vorgegaukelt. Auf einmal bist du auch ein großer Fußball- oder Autofan, obwohl dich diese Dinge eigentlich überhaupt nicht interessieren.

Männer möchten aber keine Mitläuferin als Partnerin, sondern eine stolze Frau mit eigenen Interessen und Meinungen. Du brauchst nicht vorgeben, dass du jede seiner Interessen teilst. Eigene, unterschiedliche Interessen zu haben ist extrem sexy. Sei authentisch!

Liebestöter Nr. Neun:

Auf Freundinnen und Bekannte hören

Deine Freundinnen und Bekannte können in deiner aktuellen Situation eine große Stütze sein. Sie möchten dir gerne helfen und auch sie würden sich wahrscheinlich sehr für dich freuen, wenn du mit deiner großen Liebe zusammenkommst.

Leider, das müssen wir an dieser Stelle ganz ehrlich und direkt sagen, sind aber die meisten Menschen keine Beziehungsexperten. Fast jeder gibt seinen Freundinnen gerne Beziehungstipps, ohne dabei aber selbst viel Erfahrung und eine entsprechende Ausbildung in dem Thema zu haben. Das führt dann oft dazu, dass eigentlich gut gemeinte Ratschläge schlimme Konsequenzen haben und nicht zum Liebesglück, sondern zu großer Trauer führen.



Liebestöter Nr. Zehn:

Ihm deine Gefühle gestehen

Einige Frauen glauben, dass sie die Liebe eines Mannes gewinnen können, indem sie ihm einfach ihre eigenen tiefen Gefühle gestehen. Sei es aus diesem Glauben, aus Ungeduld oder aus Verzweiflung, diese Taktik führt fast nie zum Ziel.

Ein Mann verliebt sich leider nicht in dich, bloß weil du auch in ihn verliebt bist. Nein, Liebe entsteht auf ganz anderen Wegen. Ein Liebesgeständnis führt in den meisten Fällen dazu, dass sich der Mann distanziert. Wie schon mehrfach in diesem eBook erwähnt, möchte ein Mann eine Frau erobern. Eine Liebeserklärung zeigt ihm aber nur, dass er dich nicht mehr erobern braucht.

Natürlich spürst du das große Verlangen, deine starken Gefühle für ihn zu leben und zu zeigen. Natürlich ist die Vorstellung, dass er deine Gefühle erwidern könnte und du ihn nur ermutigen musst, es dir zu sagen, sehr verlockend. Aber wenn er das Gleiche fühlt wie du, dann wird er es dir früher oder später auch von selbst sagen. Gib ihm die Chance, dich zu erobern und DIR seine Gefühle zu gestehen.



So gewinnst du die Liebe eines Mannes

Vielleicht hast du dich bei dem ein oder anderen der 10 Liebestöter wiedergefunden. Es ist nicht schön, über Fehler, die man selbst, ohne es besser zu wissen, gemacht hat, zu lesen. Auch wenn du in das ein oder andere Fettnäpfchen getreten bist, solltest du dir nicht gleich zu viele Sorgen machen.

Bitte lasse den Kopf nicht hängen und fühle dich nicht schlecht, schuldig oder verliere die Hoffnung. Fast jeder Fehler lässt sich auch wieder ausbügeln, solange du nicht zu lange zu viele Fehler begehst. Der erste, wichtigste Schritt ist, dir über deine Fehler bewusst zu sein, sie ab heute abzustellen und danach zu lernen, wie du sie wiedergutmachen kannst.

Die kommenden Tage und Wochen entscheiden über deine Zukunft mit einem ganz besonderen Mann, den es so nicht noch einmal auf der Welt gibt. Deshalb solltest du jetzt alles daran setzen, dass du dein Leben auch wirklich mit diesem Mann verbringen wirst. Handle bitte nicht unüberlegt blind aus dem Bauch heraus und versuche jeden Tag eine andere Strategie. Deine Chance wird nicht größer, wenn du den Mann deines Herzens heute mehrfach anschreibst, morgen dann komplett ignorierst, übermorgen versuchst, ihn eifer-



süchtig zu machen und ihm am Wochenende dann deine Liebe gestehst.

Solltest du solch ein Verhalten bei dir beobachten, dann ist es höchste Zeit, dass du dieses Verhalten abstellst. Lebe nicht von Tag zu Tag und ändere deine Strategie nicht jeden Tag aufs Neue. Welche Strategie hast du bisher verfolgt? Hast du deine Strategie in den letzten Tagen mehrfach überworfen und vielleicht sogar viele Tage verloren, weil du nichts Gezieltes unternommen hast?

Das Problem ist, dass du sehr wahrscheinlich genauso wie die meisten unserer Leserinnen gar nicht weißt, welcher der richtige Weg zu seinem Herzen ist. Soll ich ihn täglich anrufen? Melde ich mich lieber gar nicht? Bin ich am besten abwesend, oder sollte ich immer nett und zuvorkommend sein? Wie mache ich meine Fehler am besten wieder gut?

Vielen unserer Leserinnen geht es genauso wie dir. Es ist ganz normal, dass du in letzter Zeit einige Fehler gemacht hast, weil du nicht wusstest, mit welchen Schritten du sein Herz wirklich erobern kannst. Du solltest dich deshalb nicht schlecht fühlen. Zum Glück kannst du so gut wie alle Fehler wieder ausbügeln, indem du dich ab heute richtig verhältst und unseren Empfehlungen perfekt folgst.



In unserem Ratgeber „*So gewinne ich das Herz meines Traumannes*“ findest du für jeden der 10 Liebestöter die besten Tipps und Handlungsempfehlungen, die du ab heute direkt anwenden kannst. Jede dieser Empfehlungen kann dich deinem Traummann ein großes Stück näherbringen. Außerdem erklären wir jeden Schritt unserer praxiserprobten Eroberungsstrategie anschaulich und zeigen dir, wie es nicht nur möglich, sondern auch wahrscheinlich sein kann, dass du die Liebe des Mannes deines Herzens gewinnen wirst. Klicke einfach auf das folgende Bild oder den Link, um dich über „*So gewinne ich das Herz meines Traumannes*“ und alle Elemente unserer bewährten Eroberungsstrategie zu informieren.



[Zum Ratgeber \(hier klicken\)](#)

Meinung einer Leserin

„Euer Buch hat mir wirklich sehr geholfen. Ich möchte euch nichts vormachen, am Anfang war ich ein wenig skeptisch, ob eure Strategie auch bei meinem David funktionieren wird. David ist nämlich ein ganz besonderer Mann, den man nicht so ohne Weiteres in eine Schublade stecken kann.“

Ich habe keine Ahnung, ob es die Veränderungen an mir selbst waren oder ob eure Tipps für die unterbewusste Anziehung so



stark bei David gewirkt haben, aber meine Situation hat sich völlig geändert. Plötzlich hat David mir viel öfter geschrieben, hat meine Nähe gesucht und hat die meisten Wochenenden mit mir verbracht, obwohl seine Singlefreunde nach wie vor fast jedes Wochenende zusammen ausgehen.

Ich bin euch dankbar dafür, dass ihr euer Buch veröffentlicht habt. Jetzt bin ich nicht mehr nur die kleine liebe Vero, sondern mache einfach mein eigenes Ding. Euer Ratgeber hat mir die Angst genommen, einfach ich selbst zu sein und an mich zu glauben. Ich denke, ich brauchte einfach nur jemanden, der mir zeigt, wie gut ich bei Männern landen kann. Viele eurer Verhaltensweisen habe ich mittlerweile schon so verinnerlicht, dass ich sie ganz automatisch lebe. Bei David funktionieren sie ganz wunderbar.“

”

Die 7 Fertigkeiten, um einen Mann zu erobern

Um das Herz deines Traummannes auch wirklich erobern zu können, musst du 7 unverzichtbare Fertigkeiten möglichst gut verinnerlichen und beherrschen. Die folgenden Fertigkeiten sorgen dafür, dass du eine sehr realistische Aussicht darauf



hast, eine gemeinsame und glückliche Zukunft mit deiner großen Liebe zu verbringen:

- Fertigkeit 1: Unterbewusste Anziehung
- Fertigkeit 2: Unwiderstehliche Attraktivität
- Fertigkeit 3: Liebeskummer-Behandlung
- Fertigkeit 4: Richtig kontaktieren: Eine Wissenschaft für sich
- Fertigkeit 5: Kommunikation und Psychologie
- Fertigkeit 6: Flirten
- Fertigkeit 7: Initiative und Geduld: Die Mischung macht's

Mehr zu den einzelnen Fertigkeiten findest du auf in unserem Erfolgsratgeber „*So erobere ich das Herz meines Traummannes*“. Informiere dich am besten noch heute, wie die Loving Penguin Strategie zum Mann erobern funktioniert und Sorge dafür, dass du bald mit deinem Traummann zusammenkommst:

[Zum Ratgeber \(hier klicken\)](#)

